

Η κινέζικη φιλοσοφία στηρίζεται στο ότι **ο άνθρωπος είναι κομμάτι της φύσης** και ότι τα πάντα στην φύση απαρτίζονται από δύο αντίθετες αλλά συμπληρωματικές δυνάμεις το Yin και Yang . Από την ένωση αυτών των δύο δυνάμεων προήλθε η ζωή με την μορφή της ενέργειας που ονομάζεται Τσι . Αυτή

η «ζωτική ενέργεια» κυκλοφορεί στον ανθρώπινο οργανισμό

μέσα σε ένα κλειστό κύκλωμα καναλιών που ονομάζονται μεσημβρινοί . Η ενέργεια αυτή ρέει ανάμεσα στους ιστούς ενώ κατά μήκος των μεσημβρινών υπάρχουν κάποια σημεία πιο επιφανειακά «σαν πόρτες» που είναι τα σημεία βελονισμού.

Ο βελονισμός αποκαθιστά την ομαλότητα στην ροή της ενέργειας

στην περίπτωση που ο οργανισμός πάσχει και αυτή παρακωλύεται . Το γεγονός ότι το φιλοσοφικό, θρησκευτικό και επιστημονικό αυτό οικοδόμημα, όσο σπουδαίο και αν είναι, απέχει από τον δυτικό τρόπο σκέψης και την δυτική πρακτική της ιατρικής επιστήμης από την μια μεριά , καθώς και η έλλειψη γνώσεων εκείνης της εποχής από την άλλη, διαστρέβλωσε, καταδίκασε και απομόνωσε την θεραπεία του βελονισμού για πολλά χρόνια.

Η δυτική ιατρική με την πρόοδο της νευροανατομίας, νευροφυσιολογίας και νευροενδοκρινολογίας κατάφερε να ερμηνεύσει την δράση του βελονισμού όχι μόνο στον οξύ και χρόνιο πόνο αλλά και σε μία σειρά άλλων νοσημάτων. **Η επιλογή των κατάλληλων σημείων, το βάθος και ο χειρισμός των βελόνων είναι ικανά να προκαλέσουν απάντηση από τον οργανισμό με τοπικό, περιοχικό και γενικευμένο χαρακτήρα.**

1)ΤΟΠΙΚΗ ΔΡΑΣΗ εμφανίζεται μετά την τοποθέτηση βελόνων στην πάσχουσα περιοχή. Αυτό επιτυγχάνεται α) μέσω της διέγερση των αισθητικών υποδοχέων στις νευρικές απολήξεις, εξαιτίας των μεταβολών της ενδοκυττάριας και εξωκυττάριας συγκέντρωσης των ιόντων νατρίου-καλίου στην κυτταρική μεμβράνη από τον ερεθισμό που προκαλεί η βελόνα και β)μέσω της νευρογενούς φλεγμονής που προκαλείται με απελευθέρωση ενδογενών ουσιών όπως η σεροτονίνη, η ισταμίνη, η βραδυκινίνη, η ουσία P, οι προσταγλανδίνες και τα νευροπεπτίδια.

2)ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΔΡΑΣΗ εμφανίζεται με την τοποθέτηση βελόνων σε σημεία πιο απομακρυσμένα από την πάσχουσα περιοχή , αλλά με κοινή νεύρωση (αισθητική και κινητική),δηλαδή ανήκουν στο ίδιο νευροτόμιο του νωτιαίου μυελού που νευρώνει το πάσχων όργανο. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την απάντηση του οργανισμού σε μεγαλύτερη έκταση. Από την νευροανατομία γνωρίζουμε ότι όλοι οι ιστοί μιας συγκεκριμένης περιοχής (δέρμα, αγγεία, μύες, οστά, κ.α.) έχουν αισθητική και κινητική νεύρωση από το ίδιο νευροτόμιο . Προκαλώντας λοιπόν αισθητική διέγερση με την βελόνα σε συγκεκριμένο σημείο το ερέθισμα μεταφέρεται μέσω του νωτιαίου μυελού στον εγκέφαλο και έχουμε

αντανεκλαστική απάντηση με αναλγησία, αγγειοδιαστολή, μυοχάλαση στην αντίστοιχη περιοχή, (σπλαχνο-δερματικό και δερματο-σπλαχνικό αντανεκλαστικό).

3)ΓΕΝΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ επιτυγχάνετε, ενεργοποιώντας γενικά σημεία του οργανισμού. Το απότερο αποτέλεσμα είναι η απελευθέρωση ενδογενών οπιοειδών (ενδορφίνες, εγκεφαλίνες, δυνορφίνες) αλλά και άλλων νευροδιαβιβαστών (σεροτονίνη, GABA, κ.α.) που έχουν ισχυρή αναλγητική και ανακουφιστική δράση.