

Ανάλυση της σύνθεσης του σώματος –Ρύθμιση του μεταβολισμού.

Με τις μετρήσεις αυτές γίνεται σαφή διάκριση και υπολογισμός της περιεκτικότητας του σώματος σε νερό(ενδοκυττάριο και εξωκυττάριο), της λιπώδους μάζας και της κυτταρικής μάζας του σώματος που είναι ο μεταβολικά δραστήριος ιστός του σώματος (μυϊκό σύστημα – εσωτερικά όργανα).