

ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ Ο ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

Ο βελονισμός μπορεί να προσφέρει θεραπευτικό αποτέλεσμα σε μία σειρά από διαταραχές που προέρχονται από το άγχος, όπως οι διαταραχές ύπνου, οι δερματικές παθήσεις σχετιζόμενες με το άγχος, οι νευροφυτικές διαταραχές, οι αγχώδεις διαταραχές, οι κρίσεις πανικού, οι φοβίες, οι κεφαλαλγίες που σχετίζονται με τον άξονα υποθάλαμο-υπόφυση, στον χρόνιο πόνο, στα αυτοάνοσα νοσήματα, στο σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (Burn out), στην ινομυαλγία, στο σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, στο μετατραυματικό stress κ.α.

ΜΕ ΠΟΙΟ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ ΔΡΑ Ο ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ

Ο βελονισμός είναι μία επεμβατική τεχνική σύμφωνα με την οποία η βελόνα προκαλεί αισθητικό ερεθισμό των νευρικών απολήξεων (Αβ, Αδ ίνες). Η αισθητική διέγερση μέσω των οπισθίων κεράτων του Νωτιαίου μυελού καταλήγει στον αισθητικό φλοιό και με την μορφή καταράκτου διεγείρεται το μεταιχμιακό σύστημα, τον θάλαμο (όπου ρυθμίζεται το αυτόνομο νευρικό σύστημα, το ενδοκρινικό σύστημα και το ανοσοποιητικό σύστημα) και τον υποθάλαμο.

ΠΩΣ ΡΥΘΜΙΖΕΤΑΙ Ο ΑΞΟΝΑΣ ΥΠΟΘΑΛΑΜΟΣ-ΥΠΟΦΥΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

Έρευνες με MRI δείχνουν πως ο υποθάλαμος και το μεταιχμιακό σύστημα διεγείρονται με τον βελονισμό. Ο υποθάλαμος ελέγχει την ομοιόσταση του σώματος(γιν-γιανκ) μέσω του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του νευροενδοκρινικού. Οι κατιούσες οδοί του υποθαλάμου, ελέγχουν το αυτόνομο νευρικό, μέσω των συμπαθητικών και παρασυμπαθητικών ινών. Τα σημεία βελονισμού που ελέγχουν τον υποθάλαμο θα είναι ΠΡΩΤΟΝ μέσω ινών του συμπαθητικού α) παρασπονδυλικά σημεία της Ο.Κ.(μεσημβρινός της ουροδόχου κύστεως), β) σημεία των ακανθωδών αποφύσεων του Κ.Α.(μεσημβρινός του κυβερνητικού αγγείου), γ) σημεία της μέσης γραμμής του Α.Σ.(μεσημβρινός του αγγείου συλλήψεως) και ΔΕΥΤΕΡΟΝ μέσω ινών του παρασυμπαθητικού επιλέγοντας α) σημεία του πνευμονογαστρικού, β)σημεία του προσωπικού νεύρου και γ)σημεία του ιερού πλέγματος. Εξαιρετικά θεραπευτικά αποτελέσματα κεντρικής-γενικής δράσης επιτυγχάνουμε μέσω του ωτοβελονισμού. Το αποτέλεσμα αυτό οφείλεται στην ιδιαίτερα πλούσια νεύρωση του πτερυγίου του αυτιού.(από κλάδους του πνευμονογαστρικού, του τριδύμου νεύρου, του προσωπικού νεύρου, του γλωσσοφαρυγγικού νεύρου και του αυχενικού πλέγματος.)

ΠΩΣ ΕΛΕΓΧΕΤΑΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΜΕ ΤΟΝ

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

Το ανοσοποιητικό σύστημα περιλαμβάνει τον θύμο αδένα, τον σπλήνα και τους λεμφαδένες. Η νεύρωση του λεμφικού ιστού είναι κατ' εξοχήν συμπαθητική. Τόσο τα αγγεία του λεμφικού ιστού όσο και το παρέγχυμα δέχονται ίνες που περιέχουν νοραδρεναλίνη, ουσία P και νευροπεπτίδιο Υ. Η συγκεκριμένη νεύρωση διαμορφώνει την κύρια οδό σύνδεσης του ανοσοποιητικού με τον νευρικό ιστό. Με τον βελονισμό μπορούμε να έχουμε ισχυρή ρυθμιστική δράση, επιλέγοντας γενικά σημεία του πνευμονογαστρικού, σημεία των γαγγλίων του συμπαθητικού και σημεία που προάγουν την απελευθέρωση ενδογενών οπιοειδών. Ενώ τα περιφερικά σημεία έχουν στόχο τα λεμφικά όργανα, διαλέγοντας σημεία που ανήκουν στο ίδιο δερμοτόμιο, μυοτόμιο, ή σκληροτόμιο με τα επινεφρίδια, το θύμο αδένα και τον σπλήνα.

ΤΗ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΑΓΧΟΣ

Ο βελονισμός προάγει, την εξομάλυνση των ημερήσιων επιπέδων κορτιζόλης, μειώνει την συμπαθητική δραστηριότητα που σχετίζεται με το άγχος και ρυθμίζει το ανοσοποιητικό σύστημα. Γενικότερα όμως ο βελονισμός είναι μια θεραπευτική μέθοδος που ρυθμίζει και ανακουφίζει, συμβάλλοντας με φυσικό τρόπο στη διαχείριση των προβλημάτων του οργανισμού από το άγχος αναστέλλοντας ή ελαττώνοντας τη λήψη φαρμάκων (ηρεμιστικών, αντικαταθλιπτικών υπνωτικών κ.α.)